

mantelzorger

Je bent mantelzorger als je iemand **lange tijd** - **onbetaald** - **veel zorg** geeft



je ervaart
lichamelijke klachten



het wordt
steeds meer



je
maakt
je zorgen

wie
durf je om
hulp te vragen



je moet
veel regelen
en uitzoeken

hoe blijf je
in balans met
werk en privé



waar
kun je terecht
voor hulp

route naar
ondersteuning
en hulp



Weet je dat

- je jezelf kunt ontwikkelen door mantelzorg
- iemand helpen, je een goed gevoel geeft
- soms vergoeding of verlof mogelijk is

mantelzorgorganisaties in Venray

Steunpunt Mantelzorg

Mantelzorgondersteuning op het gebied van zorg, balans, lotgenotencontact, luisterend oor en vervangende zorg.

0478 - 51 73 90

facebook.com/steunpuntmantelzorgvenray/

Hulpwijzer gemeente Venray

Uitgebreide digitale vraagbaak voor informele zorg, begeleiding en om een keukentafelgesprek aan te vragen.

0478 - 52 33 33 keuze 1

hulpwijzer.venray.nl

Mantelzorgmakelaar

Inventariseert de regeltaken en neemt deze indien gewenst over. Legt contacten met organisaties en vraagt indicaties aan.

mantelzorgmakelaarsvenray.nl

Clïëntondersteuning

Informatie over gratis cliëntondersteuning binnen de WMO, WLZ en Jeugdwet.

clientondersteuning.co.nl

Hulpmiddelenwijzer Vilans

Onafhankelijke informatie over hulpmiddelen, die het leven gemakkelijker maken.

hulpmiddelenwijzer.nl

MantelzorgNL

Landelijke belangenvereniging voor iedereen die zorgt voor een naaste.

030 - 760 60 55

mantelzorg.nl

Het juiste loket

Informatie en advies van de Rijksoverheid over de diverse zorgwetten.

030 - 789 78 78

juusteloket.nl

Regelhulp

Digitale informatie van de Rijksoverheid, wegwijzer voor hulp en ondersteuning.

0800 - 01 26

regelhulp.nl

Werk en Mantelzorg

Informatie over ondersteuningsmogelijkheden voor de werkende mantelzorger.

werkenmantelzorg.nl

Per Saldo

Belangenvereniging voor mensen die hun zorg en begeleiding dmv een Persoonsgebonden Budget willen regelen.

pgb.nl

Dit is een initiatief van het Mantelzorgplatform onderdeel van
"Samen voor de Gezondste Regio 2025" www.svdgr.nl

mantelzorgorganisaties in Horst aan de Maas

Steunpunt Mantelzorg

Mantelzorgondersteuning op het gebied van zorg, balans, lotgenotencontact, luisterend oor en vervangende zorg.

077 - 397 85 00

synthese.nl

ikbeneenmantelzorger.nl

Gemeente Horst aan de Maas

Voor vragen over werk, inkomen en zorg.

077 - 477 97 77 team toegang

horstaandemaas.nl

Mantelzorgmakelaar

Inventariseert de regeltaken en neemt deze indien gewenst over. Legt contacten met organisaties en vraagt indicaties aan.

06 - 307 906 75

mantelzorgmakelaarhorst.nl

Cliëntondersteuning

Informatie over gratis cliëntondersteuning binnen de WMO, WLZ en Jeugdwet.

clientondersteuning.co.nl

Horst aan de Maas voor elkaar

Website waar (zorg)vraag en aanbod bij elkaar komen.

www.horstaandemaasvoorelkaar.nl

MantelzorgNL

Landelijke belangenvereniging voor iedereen die zorgt voor een naaste.

030 - 760 60 55

mantelzorg.nl

Het juiste loket

Informatie en advies van de Rijksoverheid over de diverse zorgwetten.

030 - 789 78 78

juusteloket.nl

Regelhulp

Digitale informatie van de Rijksoverheid, wegwijzer voor hulp en ondersteuning.

0800 - 01 26

regelhulp.nl

Werk en Mantelzorg

Informatie over ondersteuningsmogelijkheden voor de werkende mantelzorger.

werkenmantelzorg.nl

Per Saldo

Belangenvereniging voor mensen die hun zorg en begeleiding dmv een Persoonsgebonden Budget willen regelen.

pgb.nl

Hulpmiddelenwijzer Vilans

Onafhankelijke informatie over hulpmiddelen, die het leven gemakkelijker maken.

hulpmiddelenwijzer.nl

Dit is een initiatief van het Mantelzorgplatform onderdeel van
"Samen voor de Gezondste Regio 2025" www.svdgr.nl